

とちぎメディカルセンター

通信

No.20
2024.12



Snap News
2024年を振り返って



Special!

知っておきたいお薬の基本 ～「医薬品の自己負担の新たな仕組み」とは?～

Doctor's Interview

とちぎメディカルセンターしもつが
循環器内科医長

三玉 唯由季
(みたま ただゆき)

ペースメーカーについて



市民公開講座の最新情報は
公式LINEをチェック!

topics

住み慣れた地域で安心して外来化学療法を

とちぎメディカルセンター通信

バックナンバーはWEBで閲覧できます。

<https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/magazine/#log>





Doctor's Interview



ペースメーカーについて

とちぎメディカルセンターしもつが **三玉 唯由季**
循環器内科医長 (みたま ただゆき)

そろそろコタツの恋しい季節となりました。とちぎメディカルセンターしもつが循環器内科、三玉唯由季と申します。

今回はペースメーカーについてお話しさせていただきます。ペースメーカーとは何なのか、どのような方に必要で、どう手術をするのか解説しますので、ご一読いただければ幸いです。

心臓は1日に約10万回拍動して全身に血液を届けています。心臓の拍動が遅くなったり、一時的に止まってしまうと、めまいや失神、心不全症状（息切れ、呼吸困難、倦怠感、下肢浮腫など）を引き起こすことがあります。そのような脈が遅くなるタイプの不整脈の患者さんに使用する医療器具がペースメーカーです（具体的な病名としては洞不全症候群、完全房室ブロックなどがあります）。

ペースメーカーは鎖骨の少し下の皮下組織に留置する本体と、心臓内に留置するリード（電気を通す導線）からなる機械です。本体で発生させた電気刺激をリードを通して心臓に伝え、心臓を動かします。ペースメーカーの設定変更や電池残量のチェックは、専用の装置を体外から当てて行い、当院では約6ヶ月おきにペースメーカー外来でチェックしています。電池寿命は一般的に10年前後であり、電池の残量が少なくなった場合は本体ごと交換します。最近ではリードを用いず、心臓に直接植え込むカプセル型のリードレスペースメーカーも普及しており、皮下組織の薄い高齢患者さんを中心に症例数は

増えております（残念ながら心臓手術を行っていない当院では、施設基準を満たせず取り扱っておりません）。



手術方法は鎖骨の少し下に、ペースメーカー本体を入れるポケット（幅5cm程）を皮下に作成します。リードは鎖骨下静脈から右心室や右心房に挿入・留置して、リードと本体を接続します。その後、本体を皮下ポケットに収納して皮膚を縫合してポケットを閉じます。手術は局所麻酔で行い、1～2時間程度で終わります。入院期間は1週間程度で術後の合併症（出血、感染、気胸やリードによる心臓の穿孔、リードの脱落など）に注意して経過を診ます。

日本におけるペースメーカーの年間植え込み症例数は5万件程度で、年齢とともに徐脈性の不整脈が増加するため、ほとんどの症例が65歳以上の高齢者です。徐脈による症状で日常生活に支障をきたしていた場合、ペースメーカー植え込みで再び元気に過ごすことができるようになった患者さんも多く診てきました。ペースメーカーの適応について気になる方は当科外来までお越しください。

教えて！三玉先生！～ペースメーカーの利用について～



Q.1 ペースメーカーの 植え込みをすると MRI検査は受けられないの？

近年のペースメーカーはMRIに対応しているものもあります。しかし、ペースメーカーを植え込みされている方のMRI検査を実施するための施設基準があり、施設基準を取得していない医療機関ではMRI対応のペースメーカーであっても検査できません。

Q.2 脈拍数が50回を下回ることが あるけど、ペースメーカーの 手術を受けた方がいいですか？

脈拍数のみでペースメーカーの適応を考えているわけではありません。むしろ、めまいや失神、心不全症状（息切れ、倦怠感、下肢浮腫等）といった自覚症状の有無がペースメーカーの適応を判断するのに重要になります。



Q.3 ペースメーカーの電池が なくなったらどうなりますか？

突然ペースメーカーが作動しなくなるのではなく、懐中電灯みたいに作動が弱くなり、設定以下の徐脈になったり、徐脈による症状（失神や倦怠感、息切れなど）が現れます。そのまま放置していると、いよいよペースメーカーが作動しなくなり、最悪の場合、心停止してしまいます。滅多に起こることではありませんが、設定よりも明らかな徐脈が生じている場合は、緊急での外来受診をお願いします。

Q.4 ペースメーカー植え込み後に 注意することはありますか？

ポケットへの打撲や引っ掻き傷でポケットに感染が生ずることがあります。入浴の際は、垢すりタオル等でゴシゴシあらうのではなく、ボディソープや石鹸の泡で優しく撫でるだけで十分です。また、年とともに痩せてしまうと、皮膚が薄くなりポケットに穴が開くことがあります。外界と通じた時点で感染扱いになりますので、その際はすぐにペースメーカー外来で通院している医療機関を受診してください。また、水泳や投球などリード留置側の肩をグルグル何度も回す動作をすることで、リードが断線する事がありますので、ご注意ください。

Q.5 ペースメーカーの使用に 影響のある機器はありますか？

体に通電したり、強い磁気や電磁波を発生する機器に近づくと、ペースメーカーの動きに影響を及ぼす恐れがあります。全自動麻雀卓やマッサージチェア、体脂肪計、電気風呂、IH炊飯器やIHコンロなどは使用を控えてください。携帯電話も植え込みとは逆側でご使用ください。一方で、電子レンジは使用いただけます。また、リニアモーターカーにも乗車できます。





Special

知っておきたいお薬の基本

～「医薬品の自己負担の新たな仕組み」とは？～

患者さんに処方されるお薬には「先発医薬品」と「後発医薬品」があります。皆さんが処方箋を薬局に持っていくと「後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご希望されますか？」と聞かれると思います。厚生労働省は後発医薬品の使用を推進するため、2024年10月から「医薬品の自己負担の新たな仕組み」を導入しました。

「先発医薬品」と「後発医薬品」の説明と「医薬品の自己負担の新たな仕組み」について解説いたします。

先発医薬品

先発医薬品は、製薬会社が新しく開発した医薬品です。新たな医薬品として厚生労働大臣の承認を受けるには、品質、安全性、有効性を確かめるためにたくさんの研究や試験が必要で、長い時間と多くの費用がかかります。このため、開発した会社に一定期間の特許が与えられます。



なお、先発医薬品の中でも「特許が切れており、同じ有効成分の後発医薬品が発売されている」ものは「長期収載品」に分類され、選定療養の対象となります（詳細は次項をご覧ください）。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、特許が切れた先発医薬品を他の製薬会社が製造、供給する医薬品のことです。先発医薬品と同じ有効成分を使っており、品質、安全性、有効性は同等です。

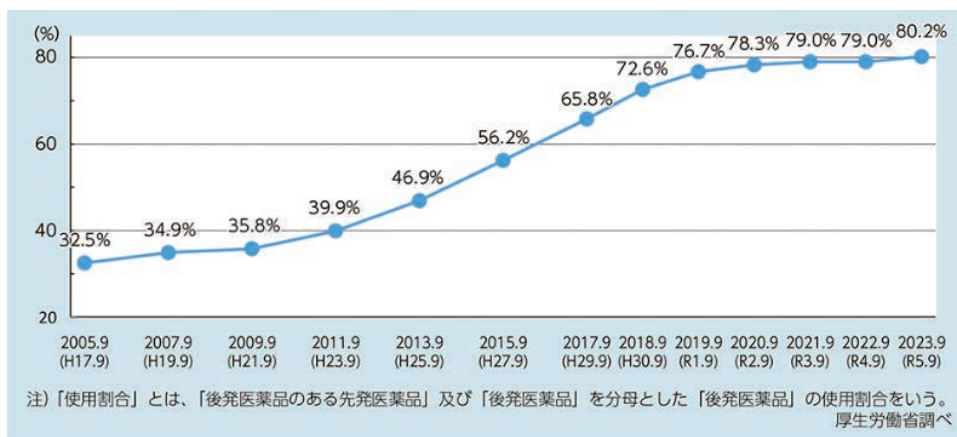


先発医薬品と同様に、厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売されています。先発医薬品と比べて開発費が少ないため、低価格で販売されており、皆さんが使いやすくなっています。

日本では、国全体の医療費削減のための政策として後発医薬品の使用を推進してきました。2013年4月に「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」を策定し、2018年3月までに数量シェアを60%とすることを目標としました。その結果、後発医薬品数量シェア率は、2013年9月には46.9%でしたが、2018年9月には70%台、2023年9月には80%を超え、医療制度を守る重要な基盤として成長しました。

2024年9月、厚生労働省は「安定供給の確保を基本として、後発医薬品を適切に使用していくためのロードマップ」として新たな数値目標（医薬品の安定的な供給を基本としつつ、後発医薬品の数量シェアを2029年度末までに全ての都道府県で80%以上）を設定しました。

【後発医薬品の使用割合の推移（厚生労働省調べ）】



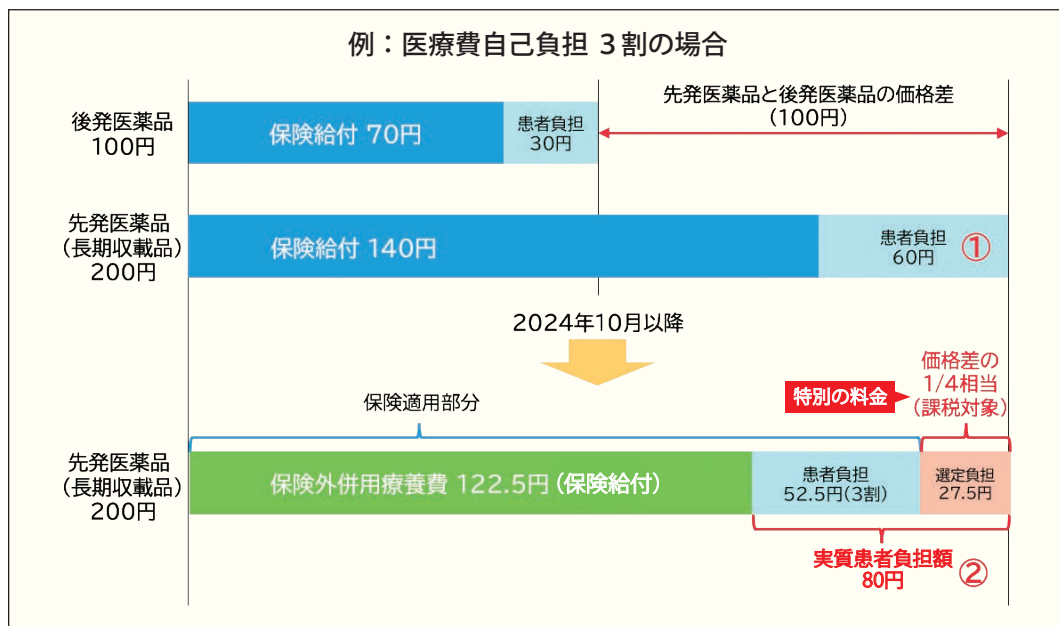
先発医薬品をもらうとお薬代が高くなる？

2024年10月から始まった長期収載品の選定療養とは！！

医療上の必要性が認められないにもかかわらず、長期収載品での処方または調剤を希望する患者さんが特別の料金を支払う仕組みが新たに導入されました。

特別の料金とは、先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことを指します。課税対象となるため、患者さんは消費税分を加えて支払う必要があります。

例えば、1錠200円の先発医薬品について、1錠100円の後発医薬品がある場合、患者さんが先発医薬品を希望すると、通常患者さんが負担する医療費（1～3割）とは別に、差額100円（200円－100円）の4分の1となる25円（消費税分と合わせて27.5円）を、支払わなければなりません。医療費3割負担の場合、差額が1錠につき20円（②80円－①60円）増となるので、50日分で（1日1錠の場合）1,000円（20円×50日）多くお支払いいただくことになります。



これにより、医療機関・薬局の収入が増えるわけではなく、保険給付が減少することにより医療保険財政が改善されることになります。



Q どのような場合に「特別の料金」を支払うことになりますか。



A 例えば“使用感”や“味”など、お薬の有効性に関係のない理由で先発医薬品を希望する場合に「特別の料金」をご負担いただきます。過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください。

※次のような場合、選定療養の対象外となり、患者負担の増加はありません。

- ・医療上必要があると認められる場合
(例：以前、当該の後発医薬品においてアレルギーなどの副作用が出たことがある)
- ・後発医薬品の在庫が不足しているなど、後発医薬品を提供することが困難な場合

とちぎメディカルセンターでは、今後も患者さんに安心してお薬をお使いいただけるよう、安全性と有効性に配慮した医薬品の提供に努めるとともに、厚生労働省の方針に基づき後発医薬品の使用を推進してまいります。

監修：とちぎメディカルセンターしもつが薬剤部
とちぎメディカルセンターとちのき薬剤部

とちぎメディカルセンターしもつが 化学療法室看護師 飯塚 千代美

平成19年4月に施行された「がん対策基本法」により、がん化学療法（抗がん剤の点滴・注射によるがん治療）を受けられる化学療法室を設置する病院が増えてきました。仕事や家庭での役割を果たしながら、住み慣れたご自宅からの通院でも化学治療を受けられます。

当院の化学療法室は、外来ゾーン一番奥にあるFブロックです。多くの患者さんが通院治療を受けています。常に3~4名の看護師が在室し、点滴の管理のほか副作用や患者さんの日常生活での相談等に対応しています。治療時には副作用の有無等を伺う問診があり、患者さんの状況・状態に応じ、他の専門分野のスタッフと連携して対応しています。例えば、がんの痛み・緩和ケアについて相談できる環境を整えています。また、医療ソーシャルワーカーに経済的な悩みを相談することもできます。患者さんに合ったお薬の使い方、薬剤についての疑問や不安については、薬剤師がお答えしています。食事の量が減ってしまった、味が分かりにくくなった、などお食事でお困りの場合には、管理栄養士による栄養指導や食事相談を受けることも可能です。また、治療を終え帰宅した後や、治療後数日たってからの体調不良等にも24時間対応できるよう、夜間・休日の救急外来の体制を整えています。このようにご自宅で家族や大切な人と一緒に過ごしながら、安心して通院で継続治療を受けいただけるよう多職種で支えています。

また、化学療法室では、がん治療で通院される患者さんだけでなく、炎症性腸疾患（クローン病、潰瘍性大腸炎）、膠原病（関節リウマチなど）の点滴治療も行っています。

外来治療開始前には、安心して通院いただけるようオリエンテーションを行っています。不明な点や心配なこと、些細なことでも遠慮なくご相談ください。



【化学療法室設備】



リクライニングチェア：10台、個室ベッド：1台、トイレ2か所、手荷物用ロッカー
各ベッドに配置：テレビ（料金カード不要）・可動式テーブル・点滴台・ナースコール・体温計・血圧計

【各種ご案内】

化学療法室入口の待合室にアピアランス（外見）ケアのウィッグや帽子のパフレットを展示しています。必要に応じマニキュアのサンプルがあります。副作用でお困りの際には当院で作成したパフレットもご用意しています。月曜日から金曜日の8時30分から17時15分まで、お気軽にご覧いただけます。閲覧の際に、スタッフへお声掛けください。



地域連携協力施設のご紹介



とちぎメディカルセンターでは、地域の診療所・クリニックの先生に「地域連携協力施設」としての登録をお願いしております。第一線の地域医療を担う「かかりつけ医」の先生方と連携を密に取ることで、互いの役割を明確にし、切れ目のない医療を提供しています。このコーナーでは登録いただいている施設を毎回ご紹介します。



橋本腎内科クリニック

院長：橋本 義孝
住所：栃木市岩舟町和泉1457-1
TEL：0282-54-3377
診療科：内科・腎臓内科・
泌尿器科
<http://www.hashimotoclinic.jp/>



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:00	●	-	●	-	●	-	-	-

※透析センターの開始時間は、午前 8:30~10:00/午後 13:30~17:00
※透析センター回診時間もあるため、受付時間の詳細はお電話にてご確認ください。
休診日：日曜・祝日（透析センターは祝日も実施）
水曜日は代診のため、泌尿器系は診察できません。

当院は、平成19年3月に血液透析を行う透析センターを併設したクリニックとして開院いたしました。腎臓、膀胱、前立腺などの小水の通る際のトラブルや悩みに対応できるように診療してきました。

健康診断等で蛋白尿を指摘され、来院される方もいます。泌尿器科、透析の診療が中心ですが、腎臓の働きを守るためにも、高血圧や糖尿病の内科疾患の診療にも尽力しております。どこの病院に行ったら良いのか等の疑問を持つ方も多いからこそ、当院を受診した際には、安心してもらえる診療を心がけております。入院や手術が必要な場合には、とちぎメディカルセンターと連携を取り、適切な対応をとってまいります。地域の皆様にとって、安心、安全、満足をして頂けるクリニックを目指し努力してまいります。

腰塚医院

院長：腰塚 康揚
住所：栃木市藤岡町藤岡1845-10
TEL：0282-62-2072
診療科：内科・消化器内科・
糖尿病内科
<https://koshizuka.com>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●	-	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	☆	-	-

※14時から15時は訪問診療、予防接種をしております。
※木曜日午後・祝日は休診日です。
▲第3木曜日は休診日です。
☆土曜日午後は14時から16時となります。

当院は初代が都内から疎開し1945年に開院しました。それ以来約80年に亘り永らく地域に密着し通院される皆さんに支えられ私4代目になります。この10年、外科医の父と種々の疾患に対応しコロナ感染症流行初期より継続して発熱外来を実施しております。予防接種や健康診断は勿論、元来の専門である消化器疾患はじめ糖尿病高血圧などの慢性疾患を中心に小児疾患や急病にも応じ、とちぎメディカルセンター、佐野厚生病院や大学病院との連携を大切にしています。また終末期の方への訪問診療や看取りもしています。更に徒歩以外に交通手段がなく受診困難な高齢の方むけに送迎を実施し、共同経営ながら通所介護施設も近隣に併設しています。これから末永く地域に根付き患者さんやご家族の心身の健康維持のお手伝いを目指します。

関口医院

院長：関口 弘道
住所：栃木市泉町21-3
TEL：0282-25-2223
診療科：内科・循環器内科・
呼吸器内科
<https://www.sekiguchi-clinc.com/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	▲	●	●	▲	-	-
14:30~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-

▲水曜・土曜は9時から13時30分
※休診日：日曜、祝祭日、ただし、年末年始、お盆等で休診の日があります。

当院は、万町交番から徒歩3分程の泉町に位置しています。
当院では、「患者さんを診る事を第一に」と考えています。そのため、症状があるときに直ぐに来ていただけるように予約制はとっておりません。
循環器専門医のために、高血圧、不整脈、狭心症、心筋梗塞などの循環器疾患を中心とした患者さんが非常に多く来院されています。最近が高齢者の心不全が目立つようになってきています。心臓疾患は数日で非常に症状が悪化することがあるために、細かな診察とチェックが必要です。そのために少なくとも一ヶ月に一度は来院していただくことを基本としています。開業医レベルでは手に負えない症状が起きることもあり、その時には病院の力をお借りすることがしばしばあります。スムーズな病院と開業医の連携を大切に、これからもやっていきたいと思っています。よろしくお願致します。

江田クリニック

院長：江田 証
住所：栃木市岩舟町小野寺2575-7
TEL：0282-57-1234
診療科：内科・消化器内科
アレルギー科
<http://www.edaclinic.com/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00~18:00	●	▲	●	-	●	-	-	-

▲第2、第4火曜日は午前中みの診療となります。

開業20年、毎日、北海道から沖縄まで日本全国、海外からも患者さんが来院されます。当クリニックでは、医学博士・日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・アメリカ消化器病学会国際メンバースとして、日々数多くの胃・大腸内視鏡検査、小腸カプセル内視鏡検査、超音波検査等を実施しています。当院では、患者様のため『苦痛のない内視鏡検査』を行っています。不安感から内視鏡検査が受けられない人を減らし、がんの早期発見を目指します。過去の検査でトラウマがある方は、鎮静剤を使用し、眠っているあいだに検査を受けることも出来ます。消化器内科専門医として、『目に見えない病気』=機能性消化管障害（過敏性腸症候群・SIBOなど）の診療も行っています。『気のせい』と言われ、誰にも言えずお悩みだった方はご相談ください。

院長は、クリニックの診療以外で、書籍100万部のベストセラーを出版し、海外でも翻訳されています。テレビ（NHK等）・新聞・ラジオ・雑誌等で社会への医学情報の提供にも努めております。

日本医療機能評価機構 認定病院として認定されました

とちぎメディカルセンターしもつが
病院長 北澤 正文

とちぎメディカルセンターしもつがは、令和6年1月に日本医療機能評価機構の病院機能評価の審査を受け、「認定病院」となりました。認定病院は、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院と見なされています。現在、全国の約25%の病院が病院機能評価を活用しています。

病院機能評価は病院の質改善活動を支援するツールで、我が国の病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、審査機関が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行います。この審査を受けるにあたり、全職員が1年前より準備をしてまいりました。

具体的には、4つの評価対象領域（第一領域：患者中心の医療の推進、第二領域：良質な医療の実践1〔診療・ケアにおける質と安全の確保、チーム医療による診療・ケアの実践〕、第三領域：良質な医療の実践2〔良質な医療を構成する機能〕、第四領域：理念達成に向けた組織運営）から構成される評価項目を用いて、病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価をいただき認定されました。

今後ますます地域の医療に役立つべく、努力と改善を図ってゆく所存です。



認定第JC2567号
認定日：2024年8月23日
機能種別版評価項目
3rdG：Ver.3.0



かんたん健康体操

ご自宅や職場で簡単に
できる体操を紹介します

運動の目安：10回×3セット



椅子に座って実施



テーブルや手すりなど、支えになるものがある場所で実施

<運動上の注意>

- ・痛みが出る時は行わないでください。
- ・医師から止められている時は行わないでください。

雑誌を使った運動



YouTube公式
チャンネルで
詳しい動画を
ご覧になれます。

足の先半分を雑誌に乗せ、かかとが床に着いた状態から、かかとを上げ下げします。

【ポイント】

足首が反った状態では、ふくらはぎの筋肉が伸びます。

筋肉が伸びた状態から力を入れる動き、またゆっくりかかとを降ろす動きは、足首の安定性を高め、歩く時の前への推進力につながります。

立位で行う場合は、転倒に十分注意しましょう。

監修：とちぎメディカルセンターとちのき
リハビリテーションセンター



■20号の表紙 2024年を振り返って

今回の表紙は、今年1年間で開催、参加したイベント、行事を振り返り、ご紹介しました。とちぎメディカルセンターでは、さまざまな活動を通じて、地域の皆さまの健康づくりをお手伝いするとともに職員自身の研鑽にも努めています。

発行・編集

一般財団法人
とちぎメディカルセンター

総合連携推進部 広報室



<https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/>