



とちぎメディカルセンター市民公開講座

# よくわかる! 腎臓のはなし ～腎臓を守るポイント～



入場無料  
申込不要



## 第1部

### 生活習慣病と腎臓

腎臓内科医師 小林 高久

## 第2部

### 腎臓とくすり

腎臓内科医師 村上 琢哉



2024年7月20日(土)

14:30～16:30

(14:00開場)

とちぎ岩下の

新生姜ホール(小ホール)

## 第3部

### 腎臓を守るための食事

管理栄養士 谷黒 真弓



講座の最新情報は  
公式LINEをチェック!



主催：一般財団法人とちぎメディカルセンター

共催：栃木市 ※栃木市健康マイレージ対象事業

お問合せ先：法人本部総合連携推進部

0282-20-1281



とちぎメディカルセンターは  
健康長寿とちぎ応援企業です。